

# Gemis in mij



## Workshop schrijven rond gemis

Schrijven naar aanleiding van hem of haar die verdween. Naar aanleiding van dat deel van jou, dat weg is. Verdwenen. Je leven is veranderd, niet meer hetzelfde. Door middel van rouw reageer je op je eigen manier op het verlies van iets of iemand die je dierbaar was, die veel voor je betekende.

Een schrijfworkshop voor iedereen die op de een of andere manier met rouw is geconfronteerd. Met schrijven kun je daarvan iets verlichten, geef je met woorden vorm aan je emotie. Soms kun je met schrijven ook iets vasthouden en koesteren.

Schrijfervaring is niet nodig. Met behulp van een paar concrete opdrachten gaan we aan het werk.

Schrijven kan helpen bij een rouwproces. In het rouwproces stem je je leven af, op de nieuwe situatie, zonder de ander, zonder werk, een minder goede gezondheid. Sta je stil bij het gemis in je, dat soms naar buiten wil. Gemis dat gehoord wil worden of een stem wil krijgen.

### **Voor wie?**

Deze workshop is voor iedereen die geïnteresseerd is in of nieuwsgierig is naar schrijven rondom rouw en verdriet. Schrijfervaring is geen vereiste.

### **Workshop op de woensdagmiddag**

- **Datum:** 11 maart 2015
- **Tijden:** 13.30 – 15.30 uur
- **Prijs:** € 5,- inclusief koffie en thee.
- **Locatie:** PCB Vianen  
Voorstraat 84  
4132 AT Vianen

### **Voor vragen of aanmelden:**

PCB Vianen Tel.: Tel. 0347 – 371 813

of

Wimke van 't Spijker Tel.: 0347 – 326474 of 06 42917704

E-mail: [wimke@wvantspijker.nl](mailto:wimke@wvantspijker.nl)

[www.wvantspijker.nl](http://www.wvantspijker.nl)